

# 秋季総体 カヌー初心者講習会 & 木津川ツアー ご案内

京都笠置のキャンプ場上流から加茂・恭仁（くに）大橋まで、関西カヌーゲレンデの代名詞とも言われる区間をパドリングします。木津川の中流域、スタートの笠置は奇岩がひしめく景勝地、緩やかな流れをツーリングし木津川を川面から眺め、自然の風景を楽しんで下さい。

日時：11月12日（日） 10時15分～15時頃

集合：10:00 淀川JR関西本線「笠置」駅 改札

JR木津9:20分発～JR加茂9:25分着 JR加茂9:36分発～JR笠置9:43分着が便利です。  
[ 集合の後、笠置大橋上流に移動 ]

※ 自艇参加の人は、先にスタート地点(笠置大橋 右岸/トンネル手前)より河原に降り、カヌーを置き、10時に笠置駅に集合して下さい（加茂駅に、有料駐車場があります）。

定員：1人乗り用カヤックカヌー 20人（先着順）

対象：小学5年生以上の男女（自分自身で身の回りの世話が出来て、やる気のある人）

|            | 一般参加   | カヌー協会会員 | 備考                              |
|------------|--------|---------|---------------------------------|
| 講習参加費      | 3,000円 | 2,000円  | 昼食代・保険料・含む                      |
| カヌー艇 レンタル料 | 4,000円 | 3,000円  | カヌー艇・カヌー装備一式のレンタル料。自艇を持参参加時は不要。 |

※一般参加で、艇をレンタルされる場合は参加費を含め1名 7,000円になります。

◎ カヌー初心者講習は、カヌー艇を操作するパドルの使い方の説明や、陸上でのパドリング練習を行います。各自カヌー装備(ライフジャケット・スプレーサート・ヘルメット)を装着し、順次カヌーに乗艇して行き、全員が水面に揃い次第、笠置大橋上流で基本練習を行います。昼食後カヌーツアースタート、約9キロで恭仁大橋に、橋下左岸がゴール。

服装：濡れても良い服装でカヌーにチャレンジして下さい。ナイロン系他上下着は必要です。

水着(下着代わりに着用)、化繊のTシャツ、ウィンドブレーカー、ズボン等の保温衣料、靴(必ず濡れます)等。

[ ジーパン・トレーナー・踵の無いサンダルは、転覆した時に危険なので、ダメです。 ]

※ カヌー中は水がかかり体が濡れます。綿は水に濡れると体温を奪い続ける為、綿の入って無い素材の服を！

持物：着替えの服、タオル、替えの靴、メガネの方はメガネバンド、保険証のコピー、等。

その他：川下りツアー中の飲み物、キャップ型の帽子、防水カメラ、小銭、等。

その他：万全の体調で参加して下さい。

カヌーは自然が相手ですから、「もしもの場合」にも、十分な対処が出来るようにして下さい。

徹夜の後や疲労がたまっただけの強行軍、二日酔いや病気の状態などでの参加は、

自己責任に於いて避け、万全の体調でカヌーに臨み、楽しんで下さい。

慢性的な持病がある場合や体調が不安な場合には、カヌーイングの前に、医師の指導を仰いで下さい。

申込先・問合せ：（公財）枚方体育協会 参加費を持参、または 別紙申込書と共に現金書留で送金下さい。  
〒573-1178 枚方市渚西3-26-10 市立渚市民体育館 Tel. 072-898-8181

申込期限：11月5日（日） [ 11月6日以降のキャンセルについては返金を致しかねます ]

◎小雨決行。河川増水・強風・豪雨などで、危険と判断された場合は中止します。

当日が不明な場合は、朝7時迄にカヌー協会・事務局(Tel. 090-3714-5519 梁井)へ 確認して下さい。

◎講習中の事故について応急処置は行いますが、他の責任は負いません。 枚方市カヌー協会

枚方市カヌー協会 <http://hirakata-canoer.com/> ← 今後の予定を掲載!!